



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN**  
Jl. Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 586168, ext. 560, 557 Telp. 0274-550826

---

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**NOMOR : T/407.1/UN34.16/HK.03/2023**

**TENTANG**

**PERUBAHAN SK DEKAN NOMOR T/388/UN34.16/HK.03/2023 TENTANG  
PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI  
MATA KULIAH PROGRAM STUDI S1 S2 DAN S3 SEMESTER GASAL 2023/2024  
DOSEN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

**DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

- Menimbang** : a. bahwa SK Dekan No. T/388/UN34.16/HK.03/2023 tentang pengangkatan dosen mengajar dan menguji pada Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen di Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023;
- b. bahwa berdasar pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 dan anggarannya;
- Mengingat** : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;
3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;
4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;
5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 83/PMK.02/2023 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2023;
6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2643/UN34/KP.08.01/2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas di Universitas Negeri Yogyakarta;
7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;
8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindahan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yoeyakarta;

## MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH PROGRAM STUDI S1 S2 DAN S3 SEMESTER GASAL 2023/2024 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023.**
- KESATU : Menetapkan Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sebagaimana tersebut pada Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran Tahun 2023, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

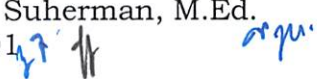
Ditetapkan di Yogyakarta  
Pada Tanggal 4 September 2023

DEKAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN DAN KESEHATAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
NIP. 19640707 198812 1 001



Lampiran SK Dekan UNY  
Nomor : T/407.1/UN34.16/HK.03/2023  
Tanggal : 4 September 2023

**DAFTAR TUGAS MENGAJAR DAN MENGUJI DOSEN**  
**MATA KULIAH PRODI S1-S2-S3 SEMESTER GASAL 2023/2024**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

Nama : dr. Prijo Sudibjo M.Kes., Sp.S.  
NIP : 196710261997021001

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Matakuliah	Semester	Prodi	Rombel	Jenis	SKS Rombel	Beban Mengajar	Jumlah Peserta	Ket
1	KIP6212	Ilmu Kesehatan Mental	2	5	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	A	Teori	2	1.00	51	
2	KIP6212	Ilmu Kesehatan Mental	2	5	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	B	Teori	2	1.00	41	
3	KIP6221	Dasar-dasar Terapi	2	3	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	B	Teori	1	1.00	49	
4	KIP6227	Manajemen Pelayanan Kesehatan	2	5	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	A	Teori	2	1.00	64	
5	KIP6227	Manajemen Pelayanan Kesehatan	2	5	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	C	Teori	2	1.00	64	
6	KIP6227	Manajemen Pelayanan Kesehatan	2	5	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	D	Teori	2	1.00	65	
7	MKL6604	Praktik Kerja Lapangan	6	7	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	A6	Praktek	6	3.00	6	
<b>Jumlah Beban Mengajar</b>									<b>9.00 SKS</b>		

Dekan,



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN - S1

### RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi	:	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1
Mata Kuliah/Kode	:	Ilmu Kesehatan Mental/KIP6212
Jumlah SKS	:	2
Tahun Akademik	:	2023
Semester	:	1
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	1. dr. Prijo Sudibjo M.Kes., Sp.S. 2. Drs. Hadwi Prihatanta M.Sc.
Bahasa Pengantar	:	Bahasa Indonesia

#### A. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah kesehatan mental berisi tentang pengertian ilmu kesehatan mental, sejarah kesehatan mental, konsep kesehatan mental, ruang lingkup kesehatan mental, pandangan tentang mental yang sehat, penyesuaian diri, prevensi dalam kesehatan mental, pendidikan seks bagi remaja, kesehatan mental di sekolah, agama dan kesehatan mental, melalui kuliah teori

#### B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
-------	---	------------------------------------

1	Mahasiswa memahami pengetahuan tentang prinsip dasar kesehatan mental	Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat, berbangsa, bernegara serta rasa tanggung jawab pada Negara dan bangsa
		Bekerjasama dan memiliki kepekaan sosial serta kepedulian terhadap masyarakat dan lingkungan
		Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ipteks yang menerapkan nilai humaniora dalam bidang Ilmu Keolahragaan
		Menyiapkan, menangani, dan mengelola hasil kajian olahraga untuk melakukan tindak lanjut
		Menganalisis masalah-masalah olahraga yang terkait dengan masyarakat, pendidikan dan kepelatihan dalam bidang ilmu olahraga
		Memiliki kemampuan memberikan bimbingan dan konsultasi mengenai latihan olahraga bagi kesehatan masyarakat secara umum
		Memiliki kemampuan menganalisa, berpikir logis dan mengembangkan pengetahuan kesehatan olahraga bagi masyarakat
		Memiliki kemampuan kepekaan terhadap permasalahan bidang olahraga kesehatan pada masyarakat umum dan bagi yang berkebutuhan khusus
2	Mahasiswa memahami sebab kekalutan mental dan bentuk gangguan mental	Menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama, moral dan etika
		Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat, berbangsa, bernegara serta rasa tanggung jawab pada Negara dan bangsa
		Menganalisis masalah-masalah olahraga yang terkait dengan masyarakat, pendidikan dan kepelatihan dalam bidang ilmu olahraga
		Memiliki kemampuan memberikan bimbingan dan konsultasi mengenai latihan olahraga bagi kesehatan masyarakat secara umum
3	Mahasiswa mengetahui pengaruh pendidikan terhadap kesehatan mental dan prinsip pemberian bimbingan gangguan mental	Menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama, moral dan etika
		Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat, berbangsa, bernegara serta rasa tanggung jawab pada Negara dan bangsa
		Menginternalisasi nilai, norma dan etika akademik
		Mampu menghasilkan simpulan yang tepat berdasarkan hasil identifikasi, analisis, dan sintesis terhadap pemecahan masalah olahraga
		Memiliki kemampuan memberikan bimbingan dan konsultasi mengenai latihan olahraga bagi kesehatan masyarakat secara umum
		Memiliki kemampuan menganalisa, berpikir logis dan mengembangkan pengetahuan kesehatan olahraga bagi masyarakat
		Memiliki kemampuan kepekaan terhadap permasalahan bidang olahraga kesehatan pada masyarakat umum dan bagi yang berkebutuhan khusus

### C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	1	Definisi Ilmu Kes Mental dan Pentingnya Ilmu Kes Mental	Ceramah	mahasiswa mempelajari definisi Kes Mental dan Pentingnya Ilmu Kes Mental	mahasiswa memahami definisi Kes Mental dan Pentingnya Ilmu Kes Mental	Kehadiran/Keaktifan	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
2	1	Konsep Kesehatan Mental dan Kriteria Kesehatan Mental	Diskusi	mahasiswa mempelajari Konsep Kesehatan Mental dan Kriteria Kesehatan Mental	mahasiswa memiliki pemahaman tentang Konsep Kesehatan Mental dan Kriteria Kesehatan Mental	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
3	1	Awal Gerakan Kes Mental dan Organisasi Internasional	Diskusi	mahasiswa mempelajari Awal Gerakan Kes Mental dan Organisasi Internasional	mahasiswa memiliki pemahaman tentang Awal Gerakan Kes Mental dan Organisasi Internasional	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
4	1	Tujuan Mempelajari Kesehatan Mental dan Sasaran dalam Kesehatan Mental	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Tujuan Mempelajari Kesehatan Mental dan Sasaran dalam Kesehatan Mental	mahasiswa memiliki pengetahuan tentang Tujuan Mempelajari Kesehatan Mental dan Sasaran dalam Kesehatan Mental	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2
5	2	Pihak yang Dilibatkan dalam Kes Mental dan Ruang Lingkup Kes Mental	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Pihak yang Dilibatkan dalam Kes Mental dan Ruang Lingkup Kes Mental	mahasiswa memahami Pihak yang Dilibatkan dalam Kes Mental dan Ruang Lingkup Kes Mental	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2
6	1	Teori-teori Mental yang Sehat dan Prinsip dalam Kesehatan mental	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Teori-teori Mental yang Sehat dan Prinsip dalam Kesehatan mental	mahasiswa memiliki pemahaman tentang Teori-teori Mental yang Sehat dan Prinsip dalam Kesehatan mental	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2
7	3	Pengertian Penyesuaian Diri dan Ketidakmampuan Menyesuaikan Diri dan Abnormalitas	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Pengertian Penyesuaian Diri dan Ketidakmampuan Menyesuaikan Diri dan Abnormalitas	mahasiswa memiliki pemahaman tentang Pengertian Penyesuaian Diri dan Ketidakmampuan Menyesuaikan Diri dan Abnormalitas	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4

8	1, 2	uts	Kuis/Evaluasi	mahasiswa melaksanakan ujian tulis tengah semester	mahasiswa dapat melaksanakan ujian tengah semester dengan materi yang sudah disepakati	UTS	2 x 50 menit	1, 2
9	3	Ciri-ciri Penyesuaian Diri yang Efektif dan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Ciri-ciri Penyesuaian Diri yang Efektif dan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa	mahasiswa memiliki pemahaman Ciri-ciri Penyesuaian Diri yang Efektif dan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
10	3	Pengertian Prevensi dan Prinsip-prinsip Prevensi	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Pengertian Prevensi dan Prinsip-prinsip Prevensi	mahasiswa memahami Pengertian Prevensi dan Prinsip-prinsip Prevensi	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
11	3	Tujuan dan Sasaran dalam Prevensi	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Tujuan dan Sasaran dalam Prevensi	mahasiswa memahami Tujuan dan Sasaran dalam Prevensi	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
12	3	Pengertian Seksual, Tujuan Pendidikan Seksual pada Remaja dan Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seks	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Pengertian Seksual, Tujuan Pendidikan Seksual pada Remaja dan Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seks	mahasiswa memiliki pengetahuan tentang Pengertian Seksual, Tujuan Pendidikan Seksual pada Remaja dan Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seks	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
13	2	Hubungan antara atlet dan pelatih	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Hubungan antara atlet dan pelatih	mahasiswa memiliki pemahaman tentang Hubungan antara atlet dan pelatih	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
14	3	Membantu Kesukaran Atlet dan Persoalan Kepribadian dalam atlet	Demonstrasi	mahasiswa mempelajari Kesukaran Atlet dan Persoalan Kepribadian dalam atlet	mahasiswa memahami Kesukaran Atlet dan Persoalan Kepribadian dalam atlet	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
15	3	Fungsi Agama dalam Kehidupan, Agama sebagai Therapy terhadap Gangguan Kejiwaan dan Peranan Agama dalam Pembinaan Mental	Diskusi	mahasiswa mempelajari Fungsi Agama dalam Kehidupan, Agama sebagai Therapy terhadap Gangguan Kejiwaan dan Peranan Agama dalam Pembinaan Mental	mahasiswa memiliki pemahaman tentang Fungsi Agama dalam Kehidupan, Agama sebagai Therapy terhadap Gangguan Kejiwaan dan Peranan Agama dalam Pembinaan Mental	Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4

16	1, 2, 3	UAS	Kuis/Evaluasi	ujian tulis	ujian tulis	UAS	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
----	---------	-----	---------------	-------------	-------------	-----	-----------------	------------

#### D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%
	a. Kehadiran	10	
	b. Kuis	5	
	c. Tugas	10	
	d. UTS	10	
	e. UAS	15	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	25	
	b. Team Based Project	25	
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	

#### E. REFERENSI

1. Yustinus Semiun. (2006). Kesehatan Mental. Yogyakarta: Kanisius
2. Kartini Kartono. (1989). Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam. Bandung: Mandar Maju.
3. Moeljono Notoseodirdjo dan Latipun. (2007) Kesehatan Mental. Malang: UMM Press.
4. Siswanto. (2007). Kesehatan Mental Konsep, Cakupan, dan Perkembangannya. Yogyakarta: Andi Offset.

Mengetahui,  
Ketua Jurusan/Koorprodi



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN - S1**  
KODE PRODI: 60314

Yogyakarta, 1 September 2023

Dosen Pengampu,



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

dr. Prijo Sudibjo M.Kes., Sp.S.  
NIP: 196710261997021001



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI : ILMU KEOLAHRAGAAN - S1

**DAFTAR HADIR KULIAH**  
**TAHUN AKADEMIK : 2023/2024**  
**SEMESTER : GANJIL**

KODE MATA KULIAH : KIP6212  
MATA KULIAH : ILMU KESEHATAN MENTAL  
KELAS : B  
PENGAMPU : Enggista Hendriko Delano S.Or., M.Or.  
HARI, JAM : Jumat , 09:20:00 s.d 11:00:00  
RUANG : R.Lab. Anatomi, GEDUNG KULIAH dan LAB, size:60  
: [G.20.3.03.03]



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAAN  
 DAN KESEHATAN**

**DAFTAR HADIR KULIAH  
 SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024**

Program Studi : ILMU KEOLAHRAAGAAN - S1  
 Kelas : B

Nama Dosen : Enggista Hendriko Delano S.Or., M.Or.  
 Mata Kuliah : KIP6212 - Ilmu Kesehatan Mental

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			18/08	25/08	01/09	08/09	15/09	22/09	29/09	06/10	13/10	20/10	27/10	03/11	10/11	17/11	24/11	01/12	
1	21603144020	RAIHAN RAMDHAN KHUSAENI		H	H	H	H	H	TH	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	
2	21603144021	MUHAMMAD YUNNAN ARYA GHANA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
3	21603144022	RADI ANANDITO RYAN SURYADI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	
4	21603144023	DHAVID APRILLIAN SYAH	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	TH	H	H	H	H	H	H	
5	21603144024	RIAN DWI MARTHA	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	
6	21603144025	ANGGA FADLI PERDANA		H	H	TH	H	H	TH	TH	H	H	H	TH	TH	H	TH	TH	
7	21603144026	MUHAMMAD FARIZ FADLI		TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	
8	21603144027	AKBAR BUDI SYAHPUTRA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
9	21603144029	MUHAMMAD FACHRI LINTANG AZHAM	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	
10	21603144030	DIAN FAUZIYAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	TH	
11	21603144031	LA ODE AHMADUL BADUWI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	I	TH	
12	21603144032	FAISHAL DZAKY FAWWAZ	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	TH	TH	H	H	H	

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			18/08	25/08	01/09	08/09	15/09	22/09	29/09	06/10	13/10	20/10	27/10	03/11	10/11	17/11	24/11	01/12	
13	21603144033	MUHAMAD DICKY REZA		H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
14	21603144034	MUHAMMAD DIPO CIPTA ABDU ALGHOONY		H	TH	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	TH	H	H		
15	21603144035	YOHANES BOLI LAGA	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	I	TH	
16	21603144036	RISKI ARDIYANSYAH PUTRA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	
17	21603144037	AJI PAMUNGKAS AGUS SETIAWAN	H	TH	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	
18	21603144038	WAHYU RIZKI SUPRAYOGI	H	H	TH	H	H	TH	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	
19	21603144039	TRI AYU FATMALA	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	I	H	
20	21603144041	RAHMA AYU CAHYANTI		H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	TH	TH	H	H	H	



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
 DAN KESEHATAN**

**DAFTAR HADIR KULIAH  
 SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024**

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN - S1  
 Kelas : B

Nama Dosen : Enggista Hendriko Delano S.Or., M.Or.  
 Mata Kuliah : KIP6212 - Ilmu Kesehatan Mental

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.	
			18/08	25/08	01/09	08/09	15/09	22/09	29/09	06/10	13/10	20/10	27/10	03/11	10/11	17/11	24/11	01/12		
21	21603144042	DELIA SUCI TRISNAWATI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
22	21603144043	OCTAR FERNANDO IQBAL		H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	I	H	
23	21603144044	PRASETYO DJATI PERMANA		TH	TH	TH	TH	H	H	TH	H	TH	TH	H	H	H	TH	H		
24	21603144045	MUHAMMAD WILDHAN FAKHRI		H	TH	H	H	TH	TH	TH	H	H	H	TH	H	H	TH	TH		
25	21603144046	MASNUR ALFIAN SYAH	H	H	H	H	H	TH	H	TH	H	H	TH	H	H	H	TH	TH		
26	21603144048	AKMAL KURNIAWAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	TH	H		
27	21603144049	BENEDICTUS ISMAYA Satria ANINDITA		H	H	H	H	TH	H	H	H	TH	H	H	H	H	TH	TH		
28	21603144050	AHMAD RAMADHAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
29	21603144051	MUHAMMAD FAISAL ROZAK	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	TH		
30	21603144052	EMA HARUMMI PRATIWI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H		
31	21603144053	FADILLA MULTAZAM		TH	TH	H	TH	TH	TH	H	H	TH	H	H	TH	H	H	TH		
32	21603144054	CHANDRA PRAMUDYA		H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
33	21603144055	HIDAYATUL HUSNA	H	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.	
			18/08	25/08	01/09	08/09	15/09	22/09	29/09	06/10	13/10	20/10	27/10	03/11	10/11	17/11	24/11	01/12		
34	21603144058	RAHMA MARLIA IMANI	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	
35	21603144059	VINCENTIUS BINSAR MARTUA SIHOTANG	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	I	TH	
36	21603144060	FIRMANSYAH LUQMAN NABIL KHOIRUDIN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
37	21603144062	FAJRIN ABDI MUHAMMAD	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
38	21603144065	ARDY DWICAHYO	H	H	TH	H	H	H	H	TH	TH	H	TH	TH	H	H	TH	H		
39	21603144069	ACHMAD NUR FAIZIN	H	H	TH	H	TH	H	TH	TH	TH	H	TH	TH	TH	TH	TH	TH	H	
40	21603149001	SITI AISYAH	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
 DAN KESEHATAN**

**DAFTAR HADIR KULIAH  
 SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024**

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN - S1  
 Kelas : B

Nama Dosen : Enggista Hendriko Delano S.Or., M.Or.  
 Mata Kuliah : KIP6212 - Ilmu Kesehatan Mental

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal															Ket.	
			18/08	25/08	01/09	08/09	15/09	22/09	29/09	06/10	13/10	20/10	27/10	03/11	10/11	17/11	24/11		01/12
41	22603144042	TRI YANTA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	
Jumlah Mahasiswa yang hadir			<b>29</b>	<b>35</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>34</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>21</b>	<b>30</b>	
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
 DAN KESEHATAN**

**MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN  
 SEMESTER GENAP TAHUN AJARAN 2023/2024  
 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNY**

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN - S1  
 Kelas : B  
 Nama Dosen : Enggista Hendriko Delano S.Or., M.Or.  
 Mata Kuliah : KIP6212 - Ilmu Kesehatan Mental

Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
			Masuk	Keluar				
1	Jumat,18 Agustus 2023	Pendahuluan: Pandangan tentang kesehatan mental	09:20:00	11:00:00	41			
2	Jumat,25 Agustus 2023	Pengertian dan ruang lingkup kesehatan mental	09:20:00	11:00:00	41			
3	Jumat,01 September 2023	Sejarah lahirnya kesehatan mental	09:20:00	11:00:00	41			
4	Jumat,08 September 2023	Gerakan Kesehatan Mental	09:20:00	11:00:00	41			
5	Jumat,15 September 2023	Kesehatan Mental dan Beberapa Ilmu Yang terkait	09:20:00	11:00:00	41			
6	Jumat,22 September 2023	PSIKOLOGI POSITIF DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS	09:20:00	11:00:00	41			
7	Jumat,29 September 2023	Kesehatan Mental dan Ketenangan Hidup	09:20:00	11:00:00	41			
8	Jumat,06 Oktober 2023	Kesehatan Mental, Penyesuaian Diri dan Gangguan Mental	09:20:00	11:00:00	41			
9	Jumat,13 Oktober 2023	Presentasi dan diskusi: Penyesuaian dan Pertumbuhan Diri	09:20:00	11:00:00	41			
10	Jumat,20 Oktober 2023	Konsep Diri	09:20:00	11:00:00	41			
11	Jumat,27 Oktober 2023	Presentasi dan diskusi: Emosi	09:20:00	11:00:00	41			



Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
			Masuk	Keluar				
12	Jumat,03 November 2023	Kepribadian sehat	09:20:00	11:00:00	41			
13	Jumat,10 November 2023	Presentasi dan Diskusi Kelompok: Hubungan Interpersonal	09:20:00	11:00:00	41			
14	Jumat,17 November 2023	Stress dan coping	09:20:00	11:00:00	41			
15	Jumat,24 November 2023	Permasalahan kesehatan mental	09:20:00	11:00:00	41			
16	Jumat,01 Desember 2023	Ilmu Kesehatan mental	09:20:00	11:00:00	41			

Yogyakarta, .....

Mengetahui,  
Ketua Jurusan

(.....)